Faculté
des **sciences du sport**
Université de Strasbourg

Étudier à la faculté des sciences du sport

Les Deust (Diplôme d'études universitaires scientifiques et techniques) bac +2, diplômes professionnalisants proposés par la faculté des sciences du sport, visent à former des éducateurs sportifs, spécialisés dans un domaine d'intervention spécifique.
Organisés en alternance, ils offrent une formation théorique et de terrain dès la première année de formation.
L'objectif principal de ces Deust est de permettre aux diplômés d'intégrer directement le monde du travail dès l'obtention de leur diplôme.

Deust Pratique et gestion des activités physiques et sportives et de loisirs pour les publics seniors

Le Deust APSL seniors est un diplôme universitaire professionnalisant (bac +2) qui vise à former des professionnels en activités physiques, sportives et de loisirs (APSL) pour les publics seniors (personnes de 50 ans et plus). Cette formation s'effectue en alternance et s'adresse à toute personne souhaitant exercer le métier d'animateur et d'éducateur de pratiques sportives et de loisirs destinées aux seniors.

—

Le rôle des éducateurs sportifs auprès des publics seniors est de

- concevoir, coordonner, mettre en œuvre des cours en activités physiques et sportives adaptés à différents publics de seniors
- répondre aux besoins et aux attentes des seniors en mobilisant des savoirs didactiques et scientifiques adéquats et proposer une offre de cours en activités physiques et sportives inscrits dans la conjoncture sociale actuelle

—

plus d'information sur f3s.unistra.fr

Contacts

Responsable du Deust Pratique et gestion des activités physiques et sportives et de loisirs pour les publics seniors | APSL senior
fss-resp-deust-seniors@unistra.fr

—

Bureaux de scolarité Deust
assistance-etudiant.unistra.fr
03 68 85 65 98

—

Scolarité | Faculté des sciences du sport
Bâtiment | Le Portique
14, rue René Descartes
67084 Strasbourg Cedex

—

Partenaires
Comité régional Éducation Physique et Gymnastique Volontaire | Ville de Strasbourg | Siel Bleu

Modalités

Conditions d'accès | Pour pouvoir présenter un dossier de candidature, il faut être titulaire d'un baccalauréat ou effectuer une validation des acquis de l'expérience

Recrutement | 2 étapes :
- candidature sur Parcoursup
- étude du dossier de candidature comprenant CV, lettre de motivation, exposé du projet professionnel

Faculté des sciences du sport
Université de Strasbourg

Chiffres clés

27
étudiants par année

74 %
de réussite au diplôme

72 %
des diplômés en emploi (dans les mois qui suivent l'obtention de leur diplôme)

Métiers

Les diplômés du Deust APSL senior exercent les métiers d'animateur et d'éducateur sportif auprès de publics seniors. **Les différentes structures qui embauchent ces animateurs ou éducateurs sportifs sont :**
→ les collectivités territoriales
→ les associations
→ les structures privées marchandes
→ les maisons de retraites
→ les structures médicalisées.
Les diplômés peuvent également s'installer à leur compte, devenir prestataires de services.

imprimerie Dali | Unistra, 2025

Formation

Organisation
Le cursus d'études s'articule autour de 4 pôles :
- un pôle scientifique composé de différentes disciplines scientifiques : sciences médicales (physiologie, anatomie, gériatrie), sciences humaines (sociologie, gérontologie sociale, psychologie), sciences juridiques
- un pôle d'activités physiques et sportives : pratique et didactique de différentes activités sportives pour les publics seniors
- un pôle d'outils : techniques de communication, langues (alsacien, anglais), informatique, gestion
- un pôle de mise en situation professionnelle

—

Stages
Tout au long de la formation, les stages effectués dans différentes structures accueillant des seniors complètent ces enseignements théoriques.

—

Principaux enseignements de la 1re année
- sciences médicales (nutrition, anatomie, gériatrie)
- sciences biologiques (pathologies respiratoires)
- sciences humaines et sociales (sociologie, psychologie, sciences juridiques)
- connaissances générales des pratiques sportives (danse, gym douce, fitness, natation)
- communication
- outils (langue et informatique)

—

Principaux enseignements de la 2de année
- outils de gestion
- sciences médicales (physiologie de l'exercice, pathologies liées à la vieillesse, gériatrie)
- sciences humaines et sociales (approche psychologique de la personne, approche psychosociale, approche intergénérationnelle)
- marketing et droit
- connaissances générales des pratiques sportives (danse, marche nordique, aquagym, jeux)
- création et organisation d'un évènement
- langue vivante
- professionnalisation.

plus d'information sur f3s.unistra.fr

Deust | bac +2

La faculté des sciences du sport propose des formations courtes, avec des diplômes de niveau bac+2, rapidement professionnalisants.

Parcours

Pratique et gestion des activités physiques et sportives et de loisirs pour les publics seniors CP FC

Activités physiques et sportives adaptées : déficiences intellectuelles, troubles psychiques CA CP FC

Activités physiques et sportives et inadaptations sociales CP FC

Autres diplômes

Licence (bac +3) ↘

Activités physiques adaptées et santé

Management du sport

Entraînement sportif

Éducation et motricité

Licence professionnelle (bac +3) ↘

Commercialisation des produits et services sportifs CA CP

Métiers de la forme CA CP

Master (bac +5) ↘

Activités physiques adaptées et santé : ingénierie et développement

Activités physiques adaptées et santé - ingénierie des activités physiques et sportives

Entraînement, sport et santé CA CP

Marketing du sport CA CP

Wellness Management CA CP

Sport et aménagement des territoires CP

MEEF (Métiers de l'enseignement de l'éducation et de la formation)

CA Contrat d'apprentissage CP Contrat de professionnalisation FC Formation continue