

## Master 1 Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) : entraînement et optimisation de la performance sportive (EOPS) - Entraînement, sport et santé

### Inscriptions administratives

L'inscription administrative consiste à inscrire un étudiant dans l'une des formations proposées par l'université. Ce processus annuel et obligatoire implique la collecte des données administratives nécessaires, le paiement des droits et la détermination du statut étudiant et de sa situation par rapport à sa couverture sociale.

Nul ne peut accéder aux activités d'enseignement et aux examens s'il n'est pas régulièrement inscrit.

L'inscription administrative s'effectue conformément au calendrier et aux modalités indiquées sur [inscriptions.unistra.fr](https://inscriptions.unistra.fr)

L'inscription administrative sous statut d'apprenti ou sous statut stagiaire de la formation professionnelle ( en recherche de contrat d'apprentissage ) est conditionnée par une pré-inscription auprès du CFAU.

### Nombre d'inscriptions

Deux inscriptions sont autorisées en première année de Master.

La limitation à deux inscriptions n'est pas opposable aux étudiants qui, ayant obtenu un Master, souhaitent acquérir des compétences complémentaires dans d'autres Masters accrédités.

Lorsqu'un étudiant est déclaré ajourné au Master, le jury de Master peut l'autoriser à se réinscrire en deuxième année de Master.

Au-delà, toute inscription supplémentaire est soumise à l'autorisation du président de l'Université.

### Inscription pédagogique

L'inscription pédagogique consiste pour l'étudiant à s'inscrire aux différents enseignements de la formation en fonction de la maquette, de ses souhaits et de ses acquis.

Elle s'effectue conformément au calendrier et aux modalités indiqués sur le site de la composante à la page dédiée.

Elle est obligatoire. En dehors de la situation de césure, l'étudiant non inscrit pédagogiquement est considéré comme non assidu, et n'est pas autorisé à se présenter aux épreuves d'évaluation.

### Contrat pédagogique

Pour accompagner et soutenir la réussite de l'étudiant, notamment mais pas exclusivement lors de l'octroi d'un statut spécifique, le responsable de formation met en place avec l'étudiant un contrat pédagogique.

Cet accord, signé par les deux parties, adapte de façon détaillée, justifiée et proportionnée, le déroulement du cursus de l'étudiant, en tenant compte de sa situation et des nécessités du bon déroulement de la formation. Il peut mettre en oeuvre un des régimes spécifiques d'études indiqués en fin de règlement.

Il y est recouru notamment

- pour aménager le rythme de suivi de la formation, les exigences d'assiduité aux activités pédagogiques, les exigences de présence aux évaluations, exceptionnellement les caractéristiques des évaluations,

- pour reconnaître et/ou consolider les compétences à acquérir pour l'obtention du diplôme ou en supplément du diplôme, par l'octroi de crédits ECTS.

Ce contrat peut être pluriannuel. Ses prévisions sont réexaminées, et éventuellement adaptées, en fonction de l'évolution de la situation de l'étudiant et de la formation.

### Équivalences et validations d'acquis

Les demandes de validations d'acquis sont présentées à la commission pédagogique de la formation. Les validations d'acquis accordées par cette commission se traduisent par des dispenses de diplôme, de semestre(s), d'une ou plusieurs UE ou élément(s) constitutif(s) d'UE.

L'étudiant bénéficiant d'une validation d'acquis ne peut plus se présenter aux examens correspondants.

Les semestres, les UE ou les éléments constitutifs d'une UE ayant fait l'objet d'une dispense d'études n'entrent pas dans le calcul du résultat du diplôme, du semestre ou de l'UE. En cas de dispense de semestre, la moyenne générale au diplôme est la moyenne des notes des seuls semestres effectués à l'Université de Strasbourg.

Les études accomplies à l'étranger, selon un contrat pédagogique mis en œuvre dans le cadre d'échanges internationaux conventionnés, sont considérées comme des études accomplies à l'Université de Strasbourg. Les modalités d'évaluation de l'étudiant en mobilité sont précisées dans son contrat pédagogique.

En cas de réorientation, la moyenne générale obtenue au diplôme est la moyenne des notes des seuls semestres effectués dans le diplôme terminal.

### Assiduité

L'assiduité est contrôlée par une inscription pédagogique complète, la présence aux examens et la présence aux activités explicitement listées.

- La présence des étudiants est obligatoire à chacune des formes d'enseignement (cours théorie/pratique, travaux dirigés).
- Si l'étudiant est absent dans une même matière (hors examen) sans un motif valable, il sera sanctionné par un zéro sur vingt à cette matière à condition d'avoir participé à plus de 50% des TD (théoriques comme pratiques) . Le cas échéant, l'étudiant sera sanctionné par un ABI.
- Pratiques sportives: Les étudiants ne pouvant pas pratiquer pour des raisons médicales (avec justificatif) seront notés selon d'autres modalités.
- La présence en cours d'un étudiant blessé est obligatoire si l'état physique le permet tant en cours de pratique que de théorie.

Toute absence doit être justifiée. En cas d'absence, l'étudiant présente une justification au service de scolarité si possible avant l'absence, ou à défaut dans un délai de rigueur de sept jours, sauf cas de force majeure. Seul un certificat original est recevable.

Sont considérées comme des justifications recevables :

- **Maladie** : tout empêchement de présence à un examen devra être signalé sur le certificat médical établi par le médecin.
- **Hospitalisation** : l'étudiant.e doit déposer un dossier auprès de l'infirmière (Le Portique, bureau 306) .
- **Accident** nécessitant un arrêt ou une hospitalisation.
- **Décès** d'un proche.
- **Empêchement** subit et grave, indépendant de la volonté de l'étudiant.e et attesté auprès du service de la scolarité par un justificatif original.
- **Convocation**:

- **1. Toute convocation officielle** : tribunal, permis de conduire, concours de recrutement de la fonction publique, convocation à un Conseil en lien avec l'université en tant qu'étudiant(e) élu(e) ou à une Commission en lien avec la Faculté.
- **2. Convocation à un entretien d'embauche (uniquement en TD).**
- **Participation** :
  1. A une compétition sportive ou artistique à titre personnel ou de la FFSU ainsi qu'à des formations fédérales.
  2. A tout événement en lien avec la professionnalisation de l'étudiant organisé par la composante ou l'Université de Strasbourg : Forum « osez l'alternance », « Well day », Atelier artistique « Université danse » ... avec justificatif à fournir.
- **Stage obligatoire** sauf contre-indication du responsable de la formation.

Les étudiants relevant d'un profil spécifique attesté peuvent notamment être dispensés d'assiduité. Ils doivent en faire la demande auprès de leur service de scolarité avant la fin du premier mois des enseignements ou dans les quinze jours suivant leur accès à ce profil spécifique.

Pour les alternants l'assiduité est obligatoire pour toutes les activités pédagogiques organisées dans le cadre de la formation.

Dans le cadre de l'alternance, l'apprenti ou l'alternant en contrat de professionnalisation possède le statut de salarié à temps plein. De ce fait, toute absence en formation est une absence à son poste de travail. Il lui appartient de signer les feuilles d'émargement qui lui sont remises, ainsi que de transmettre, en cas d'absence, dans les 48h un justificatif de son absence à la scolarité et à son employeur.

Toute absence pour présence en entreprise pendant les horaires de cours doit être justifiée par l'employeur auprès du responsable de formation et du CFAU ou du Service formation continue. Les motifs d'absences recevables sont ceux inscrits au Code du Travail. Après entretien, le responsable détermine les mesures pédagogiques appropriées et peut appliquer une sanction allant jusqu'au constat de la défaillance dans le/ les éléments concernés.

### Modalités d'accès et de progression

L'accès en première année de master est subordonné à l'examen des prérequis, des conditions de sélection et des capacités d'accueil. L'admission est prononcée par le président de l'université.

La validation de la première année de master donne accès de droit à la seconde année de master dans la même mention à l'Université de Strasbourg.

À défaut de cet accès de droit, l'accès en seconde année de master est subordonné, le cas échéant, à l'examen des prérequis, et/ou des conditions de sélection et des capacités d'accueil. L'admission est prononcée par le président de l'université, sous réserve d'avoir validé les 60 crédits correspondant aux deux semestres de la première année de master.

L'étudiant n'ayant pas validé sa première année de master n'est pas autorisé à suivre des éléments pédagogiques de la deuxième année. Il reste exclusivement inscrit dans la première année non validée.

L'autorisation individuelle octroyée ne préjuge pas du passage en 2e année de master de l'étudiant concerné.

### Mise en situation professionnelle

La formation peut prévoir des périodes obligatoires de mise en situation en milieu professionnel, lors notamment de stages ou de période d'alternance.

L'éventuel stage obligatoire est prévu par la maquette de formation. Le stage volontaire est effectué à l'initiative de l'étudiant s'il est accepté par l'équipe pédagogique de la formation. L'un comme l'autre font l'objet d'une restitution de la part du stagiaire, évaluée par l'équipe pédagogique de la formation, pour traduire sa mise en application des acquis de la formation et exprimer les savoirs et compétences acquis.

Lorsque le stagiaire interrompt sa période de formation en milieu professionnel

- pour un motif lié à la maladie, à un accident, à la grossesse, à la paternité, à l'adoption,
- ou en accord avec l'établissement, en cas de non-respect des stipulations pédagogiques de la convention,
- ou en cas de rupture de la convention à l'initiative de l'organisme d'accueil,

l'université :

- valide la période de formation en milieu professionnel ou le stage, même s'il n'a pas atteint la durée prévue dans le cursus,
- ou propose au stagiaire une modalité alternative de validation de sa formation.

L'étudiant concerné par cette situation doit contacter son tuteur pédagogique. Ce dernier, en accord avec l'équipe pédagogique et, le cas échéant, après avis du maître de stage, étudie la modalité de validation alternative la plus adéquate, en fonction de l'état d'avancement du stage au moment de l'interruption et conformément aux modalités d'évaluation et de contrôle des connaissances. Cette modalité alternative peut notamment prendre la forme suivante :

- Un report de tout ou partie de la fin de la période de stage en accord avec l'organisme d'accueil et à condition que ce report soit compatible avec le calendrier universitaire,
- La rédaction d'un mémoire/rapport de substitution,
- Une épreuve écrite et/ou orale de substitution.

Dans le cas particulier d'une formation en apprentissage, afin d'obtenir le diplôme visé, l'apprenti justifie d'une période minimale de 4 à 6 mois cumulés, soit 616 à 924 heures cumulées, de mise en situation en milieu professionnel par année de formation.

Lorsque cette période en milieu professionnel est interrompue pour un motif indépendant de la volonté de l'apprenti ou en accord avec l'établissement, le responsable de formation propose à l'apprenti une modalité alternative de validation de sa formation (stage, mission tuteurée, travail de substitution).

### Évaluation d'un mémoire de recherche ou d'un rapport de stage

Les modalités d'évaluation du rapport de stage ou du mémoire sont indiquées dans le tableau joint.

Le jury devant lequel le stage de recherche ou un mémoire de recherche est présenté comporte au moins un membre habilité à diriger des recherches.

### Compensation

L'évaluation donne lieu à l'attribution d'une note sur 20.

Au niveau de l'UE : les notes qui, affectées de leurs coefficients respectifs, entrent dans le calcul de la note d'une UE se compensent entre elles, sans note éliminatoire. L'UE est validée dès lors qu'un étudiant y obtient une moyenne générale égale ou supérieure à 10/20.

**A l'exception de l'UE4 du semestre 2 où la note de la matière " mémoire et projet professionnel " doit être supérieure ou égale à 08/20.** Cette matière ne se compense pas avec les autres matières de l'UE. Une note inférieure à 08/20 à cette matière entraînera automatiquement l'ajournement à l'UE, au semestre, à l'année et au diplôme intermédiaire de maîtrise.

Au niveau du semestre : les notes des UE d'un même semestre se compensent entre elles. Le semestre est validé si la moyenne des UE le composant, affectées de leurs coefficients respectifs, est égale ou supérieure à 10/20 **ET** pour le semestre 2, si la matière "mémoire et projet professionnel" a été validée avec une note minimale de 08/20. Les coefficients des UE sont proportionnels à leur valeur en ECTS.

Au niveau des deux semestres d'une même année d'études : les notes des semestres ne se compensent pas entre elles.

## Capitalisation

L'acquisition de l'UE emporte celle des crédits européens correspondants. Les éléments constitutifs de l'UE ne sont pas affectés individuellement de crédits européens.

Une UE acquise ne peut plus être représentée à un examen, quel que soit le parcours d'études où elle est inscrite.

Une UE non acquise appartenant à un semestre validé ne peut pas être représentée à un examen en vue d'améliorer la note de ce semestre. Elle peut toutefois être représentée à un examen si elle est inscrite dans un autre diplôme (mention, parcours ou spécialité).

En cas de redoublement, et/ou de modification du diplôme, les UE acquises au titre d'une année universitaire antérieure et ne figurant plus au programme du diplôme font l'objet de mesures transitoires. Ces mesures préservent le nombre de crédits européens acquis par l'étudiant, tout en visant l'acquisition des objectifs du diplôme en termes de compétences.

## Calcul de la moyenne générale au diplôme

La moyenne générale obtenue en Master est la moyenne des moyennes des quatre semestres, sans pondération des semestres.

La validation du Master emporte l'acquisition de 120 crédits ECTS.

La réussite au diplôme intermédiaire de Maîtrise repose sur la réussite à chacun des deux premiers semestres de Master. La note de Maîtrise est la moyenne des notes des deux premiers semestres du Master, sans compensation et sans pondération des semestres.

La validation de la Maîtrise emporte l'acquisition de 60 crédits ECTS.

L'attribution d'une mention (assez bien 12/20 ; bien 14/20 ; très bien 16/20) est calculée sur la moyenne générale obtenue en Master. Des points de jury peuvent être accordés pour l'attribution d'une mention.

## Jury

Les jurys sont désignés par le président de l'université sur proposition du directeur de composante.

Le jury de semestre arrête les notes et est souverain pour prononcer la validation ou la non-validation d'un semestre.

Le jury d'année se prononce sur la validation de deux semestres immédiatement consécutifs. Il se réunit à l'issue de chaque session d'examen.

Le jury de diplôme prononce la délivrance du diplôme.

## Conservation de notes d'une année sur l'autre

Les notes supérieures ou égales à 10/20 obtenues à des épreuves dans des UE non acquises ne sont pas conservées d'une année à l'autre, sauf si le contrat pédagogique de l'étudiant le prévoit.

## Organisation des épreuves

Organisation des contrôles continus, le cas échéant : lorsque l'évaluation comporte un contrôle continu et une épreuve terminale, l'organisation du contrôle continu doit intervenir au moins quinze jours avant la fin du semestre. Ce délai de quinze jours ne s'impose pas à un enseignement évalué uniquement grâce à un contrôle continu, ou aux travaux dirigés ou aux travaux pratiques.

La formation ne propose que des épreuves de contrôle continu.

## Absence aux épreuves, terminales ou continues

La présence aux épreuves de contrôle continu et de contrôle terminal est obligatoire, sauf dans les cas d'aménagement d'études le précisant.

La formation ne propose pas de contrôle terminal.

En cas d'absence à une épreuve de contrôle continu, l'étudiant présente une justification au service de scolarité dans un délai de rigueur de sept jours ouvrés, sauf en cas de force majeure. Seul un certificat original est recevable. A défaut, l'étudiant est sanctionné par la note zéro à cette épreuve.

En cas d'absence justifiée, la note est neutralisée par le président de jury.

Si l'UE ne comprend que des épreuves de contrôle continu auxquelles l'étudiant a été absent de façon justifiée, une épreuve de substitution est organisée. L'enseignant responsable de l'UE, en coordination avec le responsable de semestre, en définit le calendrier et les modalités ; elles peuvent être différentes de celles des épreuves initiales. Lorsque l'étudiant est absent à toutes ces épreuves, sans justification, il est déclaré défaillant, quels que soient les résultats obtenus par ailleurs.

Toute absence doit être justifiée. En cas d'absence, l'étudiant présente une justification au service de scolarité si possible avant l'absence, ou à défaut dans un délai de rigueur de sept jours ouvrés après l'absence, sauf cas de force majeure. Seul un certificat original est recevable.

Sont considérées comme des justifications recevables :

- **Maladie** : tout empêchement de présence à un examen devra être signalé sur le certificat médical établi par le médecin.
- **Hospitalisation** : l'étudiant.e doit déposer un dossier auprès de l'infirmière (Le Portique, bureau 306) .
- **Accident** nécessitant un arrêt ou une hospitalisation.
- **Décès** d'un proche.
- **Empêchement** subit et grave, indépendant de la volonté de l'étudiant.e et attesté auprès du service de la scolarité par un justificatif original.
- **Convocation:** **1.**  
**Toute convocation officielle** : tribunal, permis de conduire, concours de recrutement de la fonction publique, convocation à un Conseil en lien avec l'université en tant qu'étudiant(e) élu(e) ou à une Commission en lien avec la Faculté.

### 2. Convocation à un entretien d'embauche (*uniquement en TD*).

- **Participation** :
  1. A une compétition sportive ou artistique à titre personnel ou de la FFSU ainsi qu'à des formations fédérales.
  2. A tout événement en lien avec la professionnalisation de l'étudiant organisé par la composante ou l'Université de Strasbourg : Forum « osez l'alternance », « Well day », Atelier artistique « Université danse » ... avec justificatif à fournir.
- **Stage obligatoire** sauf contre-indication du responsable de la formation.

L'assiduité est également obligatoire en cours de pratique sportive pour les étudiants blessés.

Toute absence à l'épreuve de substitution ou à la session de rattrapage si la formation en propose une n'entraîne pas l'organisation d'une nouvelle épreuve et est donc traitée comme une absence injustifiée. L'étudiant est considéré comme absent injustifié; il se voit attribuer la note de 0/20 en cas d'épreuves de contrôle continu, il se voit déclaré défaillant en cas d'épreuve de contrôle terminal.

Une dispense totale ou partielle de contrôle continu peut être accordée à l'étudiant à ces conditions :

- Les étudiants relevant d'un profil spécifique peuvent bénéficier d'une dispense totale de contrôle continu. Ils en font la demande auprès de leur service de scolarité avant la fin du premier mois des enseignements ou dans les quinze jours suivants leur accession à ce profil spécifique.
- Une dispense partielle de contrôle continu peut être accordée pour des raisons jugées recevables.

L'étudiant en fait la demande et produit les justificatifs auprès du service de scolarité avant l'épreuve. Une épreuve de remplacement peut lui être proposée par l'enseignant responsable de l'épreuve initiale, qui en définit les modalités ; elles peuvent être différentes de celles de l'épreuve initiale. A défaut, il n'est pas tenu compte de la note manquante.

Dans le cadre de l'alternance, en cas d'absence à une épreuve de contrôle continu, l'étudiant présente une justification au service de scolarité dans un délai de rigueur de 48 heures ouvrés, sauf en cas de force majeure. Dans le cas d'une maladie ou d'un accident, seul un arrêt de travail est recevable. A défaut, l'étudiant est sanctionné par la note de zéro à cette épreuve. En cas d'absence justifiée, la note est neutralisée par le président de jury ou une épreuve de substitution peut être organisée.

Pour les épreuves terminales et continues, sont considérées comme des justifications recevables les motifs d'absence inscrits au Code du travail.

### Régimes spécifiques d'études

Dispense d'assiduité (La dispense d'assiduité aux enseignements de TD peut être ponctuelle, partielle ou totale en fonction des contraintes liées à certaines activités.). Cet aménagement est applicable pour :

Étudiants accomplissant une activité militaire dans la réserve opérationnelle prévue au code de la défense, par.4, livre II

Étudiants artistes de haut niveau

Étudiants chargés de famille ou considérés comme aidants familiaux

Étudiants élus dans les conseils des établissements et des CROUS

Étudiants en situation de longue maladie

Étudiants exerçant des responsabilités au sein du bureau d'une association

Étudiants exerçant une activité professionnelle

Étudiants sportifs de haut niveau

Étudiants réalisant une mission dans le cadre du service civique ou un volontariat militaire au sens du code du service nationale, L. 120-1 et L. 121-1

Grossesse

Hors apprentis

Étalement des études sur deux années universitaires (L'étudiant pourra bénéficier d'un étalement des études sur plusieurs années avec une dispense des limitations du nombre d'inscriptions.). Cet aménagement est applicable pour :

Étudiants accomplissant une activité militaire dans la réserve opérationnelle prévue au code de la défense, par.4, livre II

Étudiants artistes de haut niveau

Étudiants chargés de famille ou considérés comme aidants familiaux

Étudiants élus dans les conseils des établissements et des CROUS

Étudiants en situation de longue maladie

Étudiants exerçant des responsabilités au sein du bureau d'une association

Étudiants exerçant une activité professionnelle

Étudiants sportifs de haut niveau

Étudiants réalisant une mission dans le cadre du service civique ou un volontariat militaire au sens du code du service nationale, L. 120-1 et L. 121-1

Grossesse

Hors apprentis

Dispense d'examen (Aménagement du contrôle continu : l'étudiant peut bénéficier d'un aménagement des épreuves de contrôle continu ( examens regroupés à la fin de l'enseignement en distanciel ou présentiel pouvant être de nature et durée différentes ).). Cet aménagement est applicable pour :

Étudiants accomplissant une activité militaire dans la réserve opérationnelle prévue au code de la défense, par.4, livre II

Étudiants artistes de haut niveau

Étudiants chargés de famille ou considérés comme aidants familiaux

Étudiants élus dans les conseils des établissements et des CROUS

Étudiants en situation de longue maladie

Étudiants exerçant des responsabilités au sein du bureau d'une association

Étudiants exerçant une activité professionnelle

Étudiants sportifs de haut niveau

Étudiants réalisant une mission dans le cadre du service civique ou un volontariat militaire au sens du code du service nationale, L. 120-1 et L. 121-1

Grossesse

Hors apprentis

Conservation des notes d'une année sur l'autre (Dans le cadre d'un étudiant redoublant à profil spécifique uniquement, les notes égales ou supérieures à 10/20 obtenues à des matières dans des UE non acquises pourront être conservées d'une année à l'autre.). Cet aménagement est applicable pour :

Étudiants accomplissant une activité militaire dans la réserve opérationnelle prévue au code de la défense, par.4, livre II

Étudiants artistes de haut niveau

Étudiants chargés de famille ou considérés comme aidants familiaux

Étudiants élus dans les conseils des établissements et des CROUS

Étudiants en situation de longue maladie

Étudiants exerçant des responsabilités au sein du bureau d'une association

Étudiants exerçant une activité professionnelle

Étudiants sportifs de haut niveau

Étudiants réalisant une mission dans le cadre du service civique ou un volontariat militaire au sens du code du service nationale, L. 120-1 et L. 121-1

Grossesse

Hors apprentis

Validation d'acquis antérieurs (L 'étudiant pourra bénéficier de la validation de certains enseignements obtenus dans d'autres diplômes ou dans le cadre d'une validation des acquis personnels ou professionnels.). Cet aménagement est applicable pour :

Étudiants accomplissant une activité militaire dans la réserve opérationnelle prévue au code de la défense, par.4, livre II

Étudiants artistes de haut niveau

Étudiants chargés de famille ou considérés comme aidants familiaux

Étudiants élus dans les conseils des établissements et des CROUS

Étudiants en situation de longue maladie

Étudiants exerçant des responsabilités au sein du bureau d'une association

Étudiants exerçant une activité professionnelle

Étudiants sportifs de haut niveau

Étudiants réalisant une mission dans le cadre du service civique ou un volontariat militaire au sens du code du service nationale, L. 120-1 et L. 121-1

Grossesse



## Semestre 1 - Entraînement, sport et santé

ECTS : 30

Nature : Semestre

Période : Semestre 1

Le tableau ci-dessous utilise des abréviations dont la signification est détaillée à la fin du document.

Maquette d'enseignement							Évaluation								
Code	Nat.	Libellé	ECTS	Coef.	Note élim.	Régime	Volume horaire	Évaluation initiale / principale							
								Libellé	Modalité	Nat.	Durée	Coef.	Note élim.	Rep.	
AP4AGU1	UE	<b>UE 1 : Activité physique, performance &amp; santé</b>	3	3		CT									
AP4AGM1A	EC	APSA (plein air)		1		CT	TD 20	Dossier	1 CC	A			0,5		
								Une note de pratique	1 CC	A	2h00		0,5		
AP4AGM1B	EC	Renforcement musculaire ( Niveau 1 )		1		CT	TD 11	Un écrit	1 CC	ET	1h00		1		
AP4AGU2	UE	<b>UE 2 : Méthodologie de la recherche et de l'optimisation de la performance</b>	3	3		CT									
AP4AGM2A	EC	Outils de la recherche		1		CT	TD 16	Un cas pratique	1 CC	A	1h00		1		
AP4AGM2B	EC	Méthodologie de la recherche et séminaire		1		CT	CM 12 TD 16	1 oral	1 CC	EO	0h20		1		
AP4AGU3	UE	<b>UE 3 : Méthodologie de l'entraînement : endurance, équilibre et coordination</b>	9	9		CT									
AP4AGM3A	EC	Evaluation des qualités d'endurance		1		CT	CM 12 TD 12	1 oral	1 CC	EO	0h15		1		
AP4AGM3B	EC	Méthodologie de l'entraînement et planification : endurance		1		CT	CM 12 TD 12	1 oral	1 CC	EO	0h15		1		
AP4AGU4	UE	<b>UE 4 : Physiopathologie et entraînement</b>	6	6		CT									
AP4AGM41	EC	Pathologies cardiorespiratoires et exercice		1		CT	CM 8 TD 4	1 QCM	1 CC	QC	1h00		1		
AP4AGM4B	EC	Troubles musculo-squelettique et exercice		1		CT	CM 6 TD 4	1 QCM	1 CC	QC	1h00		1		
AP4AGU5	UE	<b>UE 5 : Méthodologie de l'entraînement : puissance et contrôle de charge</b>	9	9		CT									
AP4AGM5A	EC	Evaluation des qualités de puissance		1		CT	CM 16 TD 17	Ecrit	1 CC	ET	1h30		1		
AP4AGM5B	EC	Méthodologie de l'entraînement et planification : puissance		1		CT	CM 12 TD 13	1 oral	1 CC	EO	0h15		1		
AP4AGM5C	EC	Contrôle de charge		1		CT	CM 8 TD 8	Ecrit	1 CC	ET	2h00		1		

## Semestre 2 - Entraînement, sport et santé

ECTS : 30

Nature : Semestre

Période : Semestre 2

Le tableau ci-dessous utilise des abréviations dont la signification est détaillée à la fin du document.

Maquette d'enseignement							Évaluation									
Code	Nat.	Libellé	ECTS	Coef.	Note élim.	Régime	Volume horaire	Évaluation initiale / principale								
								Libellé	Modalité	Nat.	Durée	Coef.	Note élim.	Rep.		
AP4AHU1	UE	UE 1 : Activité physique et communication	6	6		CT										
							TD 40									
AP4AHM1A	EC	Anglais		1		CT		Oral	1 CC	EO	0h10	0,25				
								Oral	1 CC	EO	0h10	0,25				
								Oral	1 CC	EO	0h10	0,25				
								Oral	1 CC	EO	0h10	0,25				
AP4AHM1B	EC	Renforcement musculaire niveau 2		1		CT	TD 10									
								Une note de pratique	1 CC	A		1				
AP4AHU2	UE	UE 2 : Spécificités de l'entraînement et âge	6	6		CT										
AP4AHM31	EC	Physiologie de l'enfant et spécificités de l'entraînement		1		CT	CM 8 TD 8									
								Dossier	1 CC	A		1				
AP4AHM2B	EC	Physiologie du vieillissement et spécificités de l'entraînement		1		CT	CM 6 TD 6									
								1 QCM	1 CC	QC	1h00	1				
AP4AHU3	UE	UE 3 : Stratégies d'optimisation de la performance	9	9		CT										
AP4AHM3A	EC	Préparation mentale niveau 2		1		CT	CM 10 TD 14									
								Oral	1 CC	EO	0h15	1				
AP4AHM3B	EC	Ré-athlétisation		1		CT	CM 14 TD 12									
								Un écrit	1 CC	ET	2h00	1				
AP4AHM3C	EC	Approches nutritionnelles et performance niveau 1		1		CT	CM 6 TD 12									
								Un écrit	1 CC	ET	2h00	1				
AP4AHM3D	EC	Evaluations des qualités d'équilibre et de coordination		1		CT	CM 10 TD 9									
								1 écrit	CC	ET		1				
AP4AHU4	UE	UE 4 : Stage professionnel et mémoire de recherche	9	9		CT										
AP4AHM4A	EC	Méthodologie et technologies		1		CT	CM 6 TD 8									
								1 rapport de synthèse	CC	A		1				
AP4AHM4B	EC	Statistiques appliquées		1		CT	CM 4 TD 6									
								Un écrit	1 CC	ET	2h00	1				
AP4AHM4C	EC	Mémoire et projet professionnel (300 heures)		1	8	CT	TD 8									
								1 rapport de stage ( non évalué )	CC	RS		0				
								Mémoire	CC	A		1				

## Légende

<b>Titre des colonnes</b>	
Éval?	Indique si l'ELP est évalué
Nat.	Nature
Mut.	ELP mutualisé
Coef.	Coefficient
Note élim.	Note éliminatoire
Rep.	Note reportée en deuxième session
<b>Nature d'enseignement</b>	
CM	CM (Cours magistral)
TD	TD (Travaux dirigés)
<b>Nature d'ELP</b>	
EC	EC
UE	UE
<b>Régime</b>	
CT	CT (Contrôle Terminal, mêlé de contrôle continu)
<b>Modalité de l'évaluation pour la session 1 des MCC</b>	
CC	Épreuve de contrôle continu
<b>Nature de l'évaluation pour les MCC</b>	
A	Autre
EO	Épreuve Orale
ET	Écrit sur table
QC	Questionnaire à choix multiples
RS	Rapport écrit avec soutenance